

Утверждаю:

дующий МКДОУ

Детский сад «Анюта»

Кукунова М.Б.

2020г



Режим дня

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа
Утренний прием, утренняя гимнастика, игра, самостоятельная деятельность	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	8:30-8:50	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50-9:30	8:50-9:10	8:50-9:00
Организационная образовательная деятельность	9:30-9:40-9:50	9:10-9:25-9:50-10:05	9:00-9:20-9:30-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50-11:50	10:05-12:00	9:50-12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50-12:15	12:00-12:20	12:10-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:15-12:45	12:20-12:50	12:30-13:00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:45-15:15	12:50-15:00	1:00-15:00
Постепенный подъем самостоятельная деятельность	15:15-15:25	15:00-15:25	15:00-15:25
Полдник	15:25-15:45	15:25-15:45	15:25-15:40
Самостоятельная деятельность	15:45-16:15	15:45-16:30	15:40-16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:15-17:30	16:30-17:45	16:35-17:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17:30-18:00	17:45-18:00	17:45-18:00
ВСЕГО:			
На прогулку	2ч. 15 мин.	2ч. 15 мин.	2ч. 30 мин.